

## Для прохождения медицинского осмотра с собой необходимо иметь

- 1** Направление от работодателя с указанием факторов вредности
- 2** Паспорт
- 3** Иметь при себе действительный результат флюорографии  
Результат флюорографии действителен 1 год
- 3** Необходимо предварительно подготовиться к сдаче анализов  
Памятка по подготовке к анализам смотрите ниже

### Сдача анализов строго натощак!



Пациенты, применяющие контактные линзы для коррекции зрения, должны понимать, что для полного обследования врача-офтальмолога потребуются снять линзы, в связи с чем просим принести с собой контейнеры с раствором, либо приходить на осмотр в очках

## Подготовка к сдаче анализов

### **1** Венозная кровь

Венозная кровь сдается **с утра натощак**.

Не менее 6-8 часов и не более 14 часов голода. Питье – вода, в обычном режиме (не минеральная и негазированная).

Накануне избегать пищевых перегрузок

### **2** Моча

Биоматериал принести с собой на осмотр

Предпочтительно использовать среднюю порцию утренней мочи.

Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов

и собрать среднюю порцию мочи в специальный стерильный

пластиковый контейнер. Сбоку на контейнере подписать фамилию,

инициалы и год рождения того, чей биоматериал находится в контейнере

### **3** Кал

Биоматериал принести с собой на осмотр



**Только для работников организаций:**

Пищевой промышленности; общественного питания и торговли; водопроводных сооружений; детских учреждений; медицинских организаций; образовательных учреждений

Собрать испражнения сразу после дефекации в специальный пластиковый стерильный контейнер (заранее бесплатно получить в нашем центре) ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г (не более 1/3 объема контейнера).

Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи

и кусочков непереваренной пищи. Сбоку на контейнере подписать фамилию, инициалы

и год рождения того, чей биоматериал находится в контейнере. Количество контейнеров

с калом зависит от количества исследований кала в расчете. **Например, если нужно**

**выполнить 2 исследования кала, то необходимо принести 2 контейнера с калом, и т.д**

### **4** Урогенитальные мазки. Мужчины



**Только для работников организаций:**

Пищевой промышленности; общественного питания и торговли; водопроводных сооружений; детских учреждений; медицинских организаций; образовательных учреждений

В течение 2-3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий,

не проводить туалет наружных половых органов; воздержаться от половых контактов

не менее суток перед сдачей анализов; прекратить применение антибактериальных

препаратов за 2-4 недели до взятия биоматериала

### Урогенитальные мазки. Женщины

Сдают все вне зависимости от рода деятельности

В течение 2-3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий,

не проводить туалет наружных половых органов; воздержаться от половых контактов

не менее суток перед сдачей анализов; прекратить применение антибактериальных

препаратов за 2-4 недели до взятия биоматериала; **сдавать мазки перед менструацией**

**или через 1-2 дня после ее окончания**

### **5** Мазок из зева и носа



**Только для работников организаций:**

Пищевой промышленности; общественного питания и торговли; водопроводных сооружений; детских учреждений; медицинских организаций; образовательных учреждений

Необходимо сдавать **с утра**. До сдачи анализа не принимать любую пищу или напитки,

не жевать жвачку, не чистить зубы и не полоскать рот никакими растворами.

Прекратить применение любых спреев или растворов для полоскания полости рта

и горла, содержащих антисептики или антибиотики, за 2-3 дня до сдачи.

Прекратить использование мазей, содержащих антибиотики или антисептики,

за 2-3 дня до сдачи.

## Адреса центров медицинских осмотров

### Понедельник – Пятница

Прохождение осмотра:

**8:00 – 14:00**

Выдача документов:

**12:00 – 17:00**

### Метро «Чкаловская»

г. Екатеринбург, ул. 8 марта, дом 146

### Метро «Проспект Космонавтов»

г. Екатеринбург, пр-т Космонавтов, дом 47 «Д»

### Арамиль

г. Арамиль, ул. 1 мая, дом 2 «А»